

Số: /KH-GD&ĐT

Cửa Lò, ngày tháng 12 năm 2022

**KẾ HOẠCH**  
**Hội khỏe Phù đồng thị xã Cửa Lò lần thứ XX năm 2023**

Căn cứ Công văn số 329/PGD&ĐT ngày 13 tháng 9 năm 2022 của phòng GD&ĐT về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học, năm học 2022 – 2023. Phòng GD&ĐT xây dựng Kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù đồng thị xã lần thứ XX năm 2023 cụ thể:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

Hội khỏe Phù Đồng (viết tắt HKPD) là Đại hội Thể dục thể thao (TDTT) học sinh phổ thông nhằm:

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện, nhân cách cho học sinh;

- Thực hiện có hiệu quả Nghị quyết số 29 - NQ/TW, ngày 04 tháng 11 năm 2013 của Ban Chấp hành Trung ương Đảng (khóa XI) về “Đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo, đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế”;

- Thông qua Hội khỏe đánh giá một cách đầy đủ những mặt tiến bộ, hạn chế, tồn tại và những bài học kinh nghiệm của công tác Giáo dục Thể chất trong Nhà trường;

- Phát hiện năng khiếu và những tài năng Thể thao trong học sinh phổ thông nhằm bồi dưỡng, đào tạo vận động viên các môn Thể thao thi đấu cụm tỉnh và vòng Chung kết toàn tỉnh năm học 2023-2024.

**2. Yêu cầu**

- Các trường TH, THCS tổ chức Hội khỏe Phù đồng cấp trường nghiêm túc, tiết kiệm và hiệu quả để có căn cứ lựa chọn, thành lập, huấn luyện các đội tuyển dự thi cấp thị xã;

- Tuyển chọn và cử học sinh dự thi đúng đối tượng, có chất lượng chuyên môn tốt, đăng ký vận động viên đúng độ tuổi theo quy định để có tác dụng giáo



dục tính trung thực, ý thức kỷ luật, tinh thần đoàn kết, cao thượng, giúp đỡ và học tập lẫn nhau;

- Chấp hành nghiêm chỉnh Luật, Điều lệ và các quy định của Ban tổ chức;
- Trưởng đoàn chịu trách nhiệm về mọi mặt đối với các thành viên tham gia HKPD của đơn vị mình và là đại diện chính thức của đơn vị để làm việc với Ban tổ chức trong quá trình diễn ra Hội khỏe;
- Thực hiện nghiêm Chi thị 15/2002/CT-TTg, ngày 26/7/2002 của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động thể dục Thể thao và Chi thị số 33/2006/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực và khắc phục bệnh thành tích trong Giáo dục.

## **II. TỔ CHỨC, THỰC HIỆN**

### **1. HKPD cấp trường**

Hiệu trưởng ra quyết định thành lập Ban tổ chức HKPD cấp trường, trong đó Hiệu trưởng là Trưởng Ban tổ chức và các ủy viên gồm: BGH, các giáo viên bộ môn Thể dục, các giáo viên chủ nhiệm và giáo viên phụ trách Đoàn, Đội...

### **2. HKPD cấp Thị xã**

Trưởng phòng Giáo dục và Đào tạo thị xã làm Trưởng Ban tổ chức; Các thành viên khác của Ban Chỉ đạo, Ban tổ chức gồm: Lãnh đạo, chuyên viên của Phòng Giáo dục và Đào tạo thị xã, các cơ quan, ban, ngành liên quan.

## **III. CÁC MÔN VÀ NỘI DUNG THI ĐẤU**

- **Hội khỏe Phù đồng cấp Thị xã:** Thi đấu 09 môn: Điền kinh, Bóng bàn, Cầu lông, Đá cầu, Cờ Vua, Bóng chuyền, Bóng đá tiểu học, Đẩy gậy, Bơi cù thể:

### **1. MÔN ĐIỀN KINH**

#### **a. Nội dung:**

- Cấp Tiểu học:
  - + Chạy 60 m, bật xa tại chỗ (nam nữ).
- Cấp THCS:
  - + Cá nhân Nam (4 nội dung): 100m, 200m, 400m, nhảy xa.
  - + Cá nhân Nữ (4 nội dung): 100m, 200m, 400m, nhảy xa.

#### **b. Số lượng:**

Mỗi cấp học, mỗi đơn vị được cử mỗi nội dung thi 01 VĐV nam, 01 VĐV nữ, mỗi VĐV được dự thi tối đa là 02 nội dung.

**c. Luật thi đấu:** Áp dụng Luật Điền kinh hiện hành.

### **2. MÔN BÓNG BÀN**

#### **a. Nội dung:**

- Tiểu học (05 nội dung): Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ phối hợp.
- THCS (10 nội dung):



+ Độ tuổi 12 - 13: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ phối hợp.

+ Độ tuổi 14: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ phối hợp.

**b. Thể thức thi đấu:**

- Cả 3 cấp học đều thi đấu loại trực tiếp (5 ván, thắng 3).

- Ban Tổ chức sẽ quyết định thể thức thi đấu tại cuộc họp chuyên môn.

- Mỗi vận động viên đăng ký dự thi tối đa 02 nội dung.

**c. Số lượng VĐV thi:**

Mỗi đơn vị được cử: 01 đơn nam, 01 đơn nữ, 01 đôi nam, 01 đôi nữ, 01 đôi nam, nữ ở các nội dung TH, THCS.

**d. Luật thi đấu:**

- Áp dụng luật Bóng bàn hiện hành

- Bóng thi đấu: Bóng Song hỷ, màu trắng, đường kính 40 mm

**3. MÔN CẦU LÔNG**

**a. Nội dung:**

- THCS (10 nội dung): Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ phối hợp (Các nội dung được tổ chức thi đấu theo 2 nhóm lứa tuổi 12-13 và 14).

**b. Thể thức thi đấu:**

- Cả 2 cấp học đều thi đấu loại trực tiếp (3 hiệp, thắng 2).

- Mỗi vận động viên đăng ký dự thi tối đa 02 nội dung.

**c. Số lượng VĐV thi:** Mỗi đơn vị được cử: 01 đơn nam, 01 đơn nữ, 01 đôi nam, 01 đôi nữ, 01 đôi nam, nữ phối hợp.

**d. Luật thi đấu:**

- Áp dụng luật Cầu lông hiện hành.

- Ban Tổ chức sẽ quyết định thể thức thi đấu tại cuộc họp chuyên môn.

- Cầu thi đấu: Do BTC quyết định.

**4. MÔN ĐÁ CẦU**

**a. Nội dung thi:**

- Tiểu học (05 nội dung): Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ phối hợp.

- THCS (07 nội dung): Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ phối hợp, đội nam (3 người), đội nữ (3 người)

- THPT (07 nội dung): Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ phối hợp, đội nam (3 người), đội nữ (3 người)

**b. Thể thức thi đấu:**

- Cả 3 cấp học đều thi đấu loại trực tiếp (3 hiệp, thắng 2).

- Ban Tổ chức sẽ quyết định thể thức thi đấu tại cuộc họp chuyên môn.

- Mỗi vận động viên đăng ký dự thi tối đa 02 nội dung.



**c. Số lượng VĐV thi:** Mỗi đơn vị được cử: 01 đơn nam, 01 đơn nữ, 01 đôi nam, 01 đôi nữ, 01 đôi nam, nữ phối hợp, 01 đội nam 3 người và 01 đội nữ 3 người.

**d. Luật thi đấu:**

- Áp dụng Luật Đá cầu hiện hành.
- Cầu thi đấu: Cầu ĐLS do Công ty CP TDTT ĐLS sản xuất.

**5. MÔN CỜ VUA**

**a. Nội dung:**

- Tiểu học (04 nội dung): 6 - 9 tuổi (Sinh năm 2016 đến 2014); 09 tuổi (Sinh năm 2013);
- THCS (04 nội dung): 12 - 13 tuổi (Sinh năm 2011 đến 2010); 14 tuổi (Sinh năm 2009);

**b. Thể thức thi đấu:**

- Ban Tổ chức căn cứ vào số lượng VĐV để đưa ra thể thức thi đấu phù hợp.

**c. Số lượng VĐV thi:** Mỗi đơn vị cử 01 VĐV nam và 01 VĐV nữ cho mỗi lứa tuổi.

**d. Luật thi đấu:**

Áp dụng luật Cờ vua hiện hành của Tổng cục TDTT - Bộ VHTT&DL.

**6. MÔN BÓNG CHUYỀN**

**a. Nội dung:**

- THCS (02 nội dung): Bóng chuyền nam (6 người). Mỗi đơn vị được đăng ký 01 đội 12 VĐV.

**b. Thể thức thi đấu:**

Ban Tổ chức căn cứ vào số lượng các đội để đưa ra thể thức thi đấu và cách tính điểm phù hợp.

**c. Số lượng VĐV thi:** Mỗi đơn vị được cử 01 đội 12 VĐV.

**d. Luật thi đấu:**

- Áp dụng luật Bóng chuyền hiện hành của Tổng cục TDTT - Bộ VHTT&DL
- Bóng thi đấu: Sử dụng bóng do Công ty cổ phần Động lực sản xuất.
- Trang phục thi đấu: Áo thể thao có in số từ 1 - 18.

**e. Các quy định về lưới và cột lưới:**

- Lưới: áp dụng theo luật Bóng chuyền hiện hành.
- Riêng đối với THCS chiều cao lưới quy định như sau: Nam 2,20m.

**7. MÔN BÓNG ĐÁ**

**a. Nội dung:**

- Tiểu học (01 nội dung): Bóng đá nam (5 người), mỗi đội được đăng ký 12 VĐV, 01 HLV, 01 trợ lý và 01 săn sóc viên.

**b. Thể thức thi đấu:** BTC căn cứ số đội tham gia để đưa ra thể thức phù hợp.



**c. Số lượng:** Đơn vị được cử mỗi nội dung 01 đội thi đấu.

**d. Luật thi đấu:**

- Áp dụng luật Bóng đá (5 người) và luật Bóng đá (11 người) hiện hành của Tổng cục TDTT - Bộ VHTT&DL.

- Bóng thi đấu: 5 người bóng số 4.

- Bóng thi đấu: Sử dụng bóng do Công ty cổ phần Động lực sản xuất.

- Trang phục thi đấu: Mỗi đội 02 bộ quần áo khác màu có in số.

+ Giày thi đấu: Giày ba ta hoặc dày vải có nệm cao su chống trơn

- Thời gian:

- Các trận thi đấu không có hiệp phụ, nếu hoà hai hiệp chính sẽ thi đá luân lưu để xác định đội thắng cuộc.

- Cầu thủ bị 2 thẻ vàng thì phải nghỉ trận thi đấu tiếp theo; Cầu thủ bị thẻ đỏ sẽ phải nghỉ thi đấu từ lúc bị thẻ đỏ và trận thi đấu kế tiếp; Cầu thủ bị 01 thẻ vàng sau đó bị 01 thẻ đỏ trực tiếp thì phải nghỉ thi đấu từ lúc bị thẻ đỏ và trận thi đấu kế tiếp (thẻ vàng trận đấu đó vẫn phải tính cho các trận thi đấu tiếp theo).

**8. MÔN ĐẨY GẬY**

**a. Nội dung:**

- THCS:

+ Nam thi đấu 6 hạng cân: Đến 41kg, trên 41 - 44kg, trên 44 - 47kg, trên 47 - 50kg, trên 50 - 53kg, trên 53 - 56 kg;

+ Nữ thi đấu 6 hạng cân: Đến 35kg, trên 35 - 38kg, trên 38 - 41kg, trên 41 - 44kg, trên 44 - 47kg, trên 47 - 50kg.

**b. Thể thức thi đấu:** Tuỳ theo số lượng VĐV tham dự Ban Tổ chức sẽ quy định thể thức thi đấu.

**c. Số lượng VĐV tham gia:**

Mỗi đơn vị được đăng ký 01 VĐV thi đấu cho mỗi hạng cân.

**d. Luật thi đấu:** Áp dụng Luật thi đấu môn Đẩy gậy hiện hành, do Tổng cục TDTT - Bộ VHTT&DL ban hành.

**9. MÔN BƠI (nếu thời tiết phù hợp mới tổ chức)**

- Tiểu học: Bơi tự do: 50m (nam, nữ); Bơi ếch: 50m (nam, nữ).

- THCS:

+ Độ tuổi 12-13: Bơi tự do: 50m, 100m (nam, nữ); Bơi ếch: 50m, 100m (nam, nữ);

+ Độ tuổi 14: Bơi tự do: 50m, 100m (nam, nữ); Bơi ếch: 50m, 100m (nam, nữ);

*\* Lưu ý: Tất cả phải có từ 03 đội, 03 VĐV trở lên mới tổ chức thi đấu và công nhận kết quả.*

**IV. ĐƠN VỊ VÀ ĐỐI TƯỢNG THAM GIA**

**1. Đơn vị tham gia:**



Sau khi hoàn thành thi đấu cấp trường, mỗi trường được thành lập một đoàn Thể thao học sinh thi đấu các môn theo quy định, Trưởng đoàn là Hiệu trưởng nhà trường.

## **2. Đối tượng tham gia:**

- Học sinh đang học trong năm học 2022 - 2023 tại các trường tiểu học, THCS được xếp học lực từ trung bình và hạnh kiểm từ khá trở lên (*đối với THCS*), có đủ sức khỏe đều được tham gia thi đấu.

- Học sinh đang học tại trường nào thì thi đấu cho trường đó.

- Mỗi học sinh chỉ được đăng ký thi đấu cho 01 đơn vị, ở 01 cấp học và thi đấu 01 môn Thể thao.

- Học sinh là VĐV tập trung huấn luyện tại Trung tâm bóng đá VSH không được tham gia thi đấu môn Bóng đá.

- Tuổi học sinh được quy định như sau:

+ Tiểu học: 09 tuổi trở xuống (sinh sau năm 2014);

Độ tuổi: 6 - 9 tuổi (sinh từ 01/01/2016 đến 31/12/2014);

Độ tuổi: 09 tuổi (sinh từ 01/01/2014 đến 31/12/2014);

+ Trung học cơ sở: 14 tuổi trở xuống (sinh sau năm 2009);

Độ tuổi: 12 - 13 tuổi (sinh từ 01/01/2011 đến 31/12/2010);

Độ tuổi: 14 tuổi (sinh từ 01/01/2009 đến 31/12/2009).

## **V. ĐĂNG KÝ THAM GIA THI ĐẤU**

### **1. Hồ sơ tham gia thi đấu:**

1.1. Danh sách đăng ký dự thi do Hiệu trưởng ký và đóng dấu.

- 01 bản đăng ký chung theo từng môn và nội dung thi.

- 01 bản đăng ký chi tiết từng nội dung thi, cự ly thi của từng môn theo mẫu của Ban Tổ chức (nam riêng, nữ riêng).

1.2. Bản sao giấy khai sinh (*thời gian sao giấy khai sinh phải trước tháng 8 năm 2022*) hoặc photo.

1.3. Giấy khám sức khỏe: Có thể Bác sỹ trạm y tế phường chứng nhận theo danh sách.

1.4. Phiếu thi đấu (*theo mẫu, có ảnh và dấu giáp lai*)

### **2. Thời hạn đăng ký**

Thời hạn đăng ký về BTC trước ngày **10/3/2022** (*các đơn vị được điều chỉnh họ tên VĐV vào buổi họp chuyên môn*).

### **3. Các quy định khác**

- Trang phục Khai mạc: Đồng phục của trường đi giày ba ta hoặc giày thể thao.

- Trang phục thi đấu: Quần áo thể thao, đi giày ba ta hoặc giày thể thao.

- Thi đấu Bóng chuyền, Bóng đá và nội dung đồng đội môn Đá cầu áo phải có số, số không được trùng nhau trong một đội.

- Cán bộ phụ trách từng môn do Hiệu trưởng quyết định.



## **VI. ĐỊA ĐIỂM VÀ THỜI GIAN THI ĐẤU**

### **1. Khai mạc:**

- Từ 14 giờ 30 phút đến 15 giờ 00 phút ngày 31 tháng 3 năm 2023, tại Nhà tập luyện và thi đấu Thể thao thị xã.

- Thi đấu: Từ 15 giờ 30 ngày 31/3/2023 đến 15 giờ 30 ngày 02 tháng 4 năm 2023 (*BTC sẽ thông báo cụ thể địa điểm các môn thi đấu trong cuộc họp chuyên môn và bốc thăm thi đấu*).

### **2. Bế mạc, trao thưởng:**

Từ 16 giờ đến 17 giờ 15 phút ngày 02 tháng 4 năm 2023, tại Nhà tập luyện và thi đấu thể thao Thị xã (*chỉ trao thưởng cho các tập thể có thành tích xuất sắc nhất, nhì, ba cấp tiểu học, THCS; các đội bóng đá, bóng chuyền đạt giải nhất, nhì, ba; các giải cá nhân bố trí trao thưởng sau khi thi đấu có kết quả*).

### **3. Thời gian thi đấu, họp chuyên môn, bốc thăm thi đấu:**

Họp chuyên môn, bốc thăm thi đấu và tập huấn trọng tài ngày 17/3/2023 tại Phòng GD&ĐT.

- Buổi sáng: Họp chuyên môn và bốc thăm;
- Buổi chiều: Tập huấn trọng tài, xếp lịch thi đấu.

## **VII. KHIẾU NẠI**

### **1. Về chuyên môn, kỹ thuật:**

- Chỉ có lãnh đạo đoàn, huấn luyện viên, đội trưởng mới có quyền khiếu nại, khi khiếu nại phải có văn bản gửi Ban Tổ chức trước khi trận đấu kết thúc;
- Các khiếu nại về chuyên môn kỹ thuật do Tổng trọng tài xử lý.

### **2. Khiếu nại về nhân sự:**

Phải có văn bản gửi Ban Tổ chức, trường hợp chưa đủ căn cứ để quyết định thì chờ Ban Tổ chức thẩm định và thông báo kết quả sau 02 ngày.

## **VIII. KHEN THƯỞNG**

- Tặng cờ và giải thưởng cho các tập thể đạt giải nhất, nhì, ba cấp tiểu học, THCS;
- Tặng huy chương, cúp vô địch và giải thưởng cho các đội bóng đá cấp tiểu học đạt giải nhất, nhì, ba;
- Tặng cờ và giải thưởng cho các đội nhất, nhì, ba môn bóng chuyền THCS.
- Cấp giấy chứng nhận học sinh giỏi cấp thị xã môn Giáo dục Thể chất cho các học sinh TH, THCS:
  - + Đạt giải nhất, nhì, ba trong các nội dung thi đấu cá nhân ở tất cả các môn và đồng đội.
  - + Đạt giải nhất, nhì, ba môn Bóng chuyền THCS, Bóng đá tiểu học.



## IX. KỶ LUẬT

1. Bất kỳ cá nhân, đơn vị nào vi phạm Điều lệ và những quy định của Ban Tổ chức Hội khỏe Phù đồng tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị xử lý kỷ luật, kiên quyết loại bỏ những trường hợp gian lận tuổi.

2. Huỷ bỏ thành tích thi đấu của cá nhân và tập thể có cá nhân vi phạm.

3. Khiếu nại sai sự thật sẽ bị cảnh cáo và bị trừ điểm xếp loại thi đua.

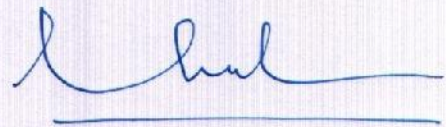
4. Một trong những tiêu chí đánh giá xếp loại cuối năm học 2022-2023.

Yêu cầu các trường tiểu học, THCS thực hiện nghiêm túc Kế hoạch tổ chức HKPD thị xã Cửa Lò lần thứ XX năm 2023./.

### Nơi nhận:

- UBND thị xã (b/cáo);
- TT VH, TT và TT thị xã (p/hợp);
- Các trường TH, THCS;
- Lãnh đạo Phòng GD&ĐT;
- Các bộ phận phòng GD&ĐT;
- Lưu: VT.

**TRƯỞNG PHÒNG**



**Phùng Đức Nhân**